

生活

生活習慣

- ①早寝…いつも同じ時刻に寝よう
- ②早起き…時間に余裕をもって起きよう
- ③朝ごはん…朝食をしっかり食べて集中力UP!

朝ごはんでスイッチオン!

あいさつ・ありがとう 返事・言葉遣い

- ①元気な声で
- ②気持ちをこめて
- ③自分から行動しよう
- ④場面に合わせてあいさつをしよう!



服装・持ち物

- ①授業や気温に合わせた服装をしよう
例) 運動するとき
暑いとき
寒いとき
場面に合わせて
- ②靴は正しくはこう!

時間

- ①チャイムで行動しよう
- ②時計を見て行動しよう
- ③見通しをもって行動しよう



学校生活

- ①困ったときは速くきちんと伝えよう
- ②自分のことは自分でできるようになるよう
- ③周りに困っている人がいたら助けよう

学習

学習準備

- ①忘れ物をしないように、前の日に準備をしよう
- ②忘れ物をしたら、授業前に先生に伝えよう



タブレット

- ①ルールやマナーを守ろう
- ②大切に扱おう
- ③学習のために大いに使おう!



聞き方

- ①話している人を見よう
- ②優しい気持ちで聞こう
- ③話の内容を考えて聞こう
(いいところ、似ているところ、違うところなど)
- ①②③を守りながら、最後まで聞こう!

家庭学習

- ①まず「宿題」をやろう
- ②次に復習(その日に習ったこと)をしよう
- ③自分に必要な内容を考えてやろう
- ④学年で決められた時間を取り組もう



読書

- ①一日の始まりを落ち着いて始められるようにしよう
 - ②本や活字に親しもう
- *本を借りるとき、図書室でのマナーを守ろう

その他

校外

- ①出かけるときは行き先・一緒に行く人・帰る時刻を家の人に知らせよう
- ②暗くなる前に家に帰ろう
- ③自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールを守ろう
- ④お金や物の貸し借り、おごる・おごられるなどはやめましょう

責任感

- ①与えられた役割を
 - ②仲間と協力して
 - ③リーダーシップをはきして
- ①②③を意識して、最後まで取り組もう!



食育

- ①よくかんで
 - ②感謝の気持ちをもって
 - ③マナーを守って
- 楽しく食事をしよう!



小学校 日課表

~ 8:20	登校
8:20~ 8:30	朝読書・朝学習
8:30~ 8:40	朝の会
8:40~ 9:25	1校時目
9:30~ 10:15	2校時目
10:35~ 11:20	3校時目
11:25~ 12:10	4校時目
12:10~ 12:55	給食
13:10~ 13:30	昼休み(バス13:30)
13:30~ 14:15	5校時目(バス14:40)
14:20~ 15:05	6校時目(バス15:40)

中学校 日課表

~ 8:20	登校
8:20~ 8:25	朝読書
8:25~ 8:35	朝の会
8:35~ 9:25	1校時目
9:35~ 10:25	2校時目
10:35~ 11:25	3校時目
11:35~ 12:25	4校時目
12:25~ 12:50	給食
12:50~ 13:15	昼休み
13:15~ 14:05	5校時目(バス14:40)
14:15~ 15:05	6校時目(バス15:40)