



令和7年度 帯広市立清川小学校 学校便り

清川

『子どもたちが笑顔で自分らしさを発揮し、生き生きと活躍できる学校』

学校教育目標 『考える子(知) 豊かな子(徳) 強い子(体)』

キャッチフレーズ 『笑顔あふれ 心あったか 清川っ子』

重点(目指す子どもの姿)

【あいさついっぱい】 【チャレンジいっぱい】

【えがおいっぱい】 【おもしろいっぱい】

開校60周年テーマ

『未来へバトンをつなごう～清川っ子60年の物語～』

令和7年8月28日発行 No.9 (文責 新津 貴裕)

2学期がスタートしました！

34日間の長い夏休みが終わり、子どもたちが元気に登校し、清川小学校に再び活気が戻ってきたことを大変うれしく思います。夏休みは、子どもたちにとって心も体も大きく成長できる貴重な期間です。家族との触れあいや自然体験、読書や旅行など、それぞれが豊かな時間を過ごされたことと思います。学校に戻ってきた子どもたちの表情からは、自信やたくましさを感じられます。

さて、昨日から始まった80日間の2学期は1年の中でも最も行事が多く、また、子どもたち一人一人が大きく成長する「実りの学期」と言われています。遠足や学習発表会、社会見学や体験学習など、友達と協力して取り組む行事や活動を通じて、仲間との絆を深めたり、自分の役割に責任をもって取り組んだりする力を今以上に身に付けてほしいと願っています。

今学期も、教職員一同、「子どもたちが笑顔で自分らしさを発揮し、生き生きと活躍できる学校」を目指して、引き続き安心・安全な学習環境づくりに努めてまいります。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

2学期に特に育てたい力・・・ずばり一人一人が「ヒーロー」に

昨年度の学校便りでは、2学期に大切になってくることは「目標設定」とあるという話題を提供させていただきました。簡単に振り返ると、今よりも輝く自分になるためには

目標設定⇒定期的な振り返り⇒目標の再認識 ⇒達成できた場合はステップアップ
⇒達成できていない場合は原因究明

が大切であるということです。今年の2学期は、これまでの「あいさつ」「チャレンジ」「えがお」「おもしろ」を重点に置きつつ、子どもたち一人一人にウルトラマンのような「ヒーロー」になれるよう頑張してほしいと思います。始業式では、子どもたちにはウルトラマンのようになってほしいという話をしました。以下一部抜粋。

- ・ウルトラマンは、優しいです。困っている人や弱い人の味方になって戦ってくれます。
- ・ウルトラマンは、正義のために戦います。人類を守るため、地球を守るために、もっている大きな力を使います。
- ・清川小学校38名のみなさんも、ウルトラマンほどではないけれど、大きな力をもっていると校長先生は思っています。だから、みんなのもっている力を、人を喜ばせ安心させるために使ってください。
- ・困っている友だちに声をかけてあげたとき、ごみを見つけて、黙って拾ったとき、友達とけんかしても、自分から「ごめんね」って言えたとき、あきらめずにがんばったとき、こういう行動ができる人は、まさにヒーロー。力は見えなくても、やさしさや勇気がキラッと光っています。
- ・みんなが、それぞれの「ヒーロー」になって、自分の力で輝いてほしい。
- ・小さなことでいい。かっこよくなくていい。自分にできることを、自分からやる。それが、ほんとうに強くて優しいヒーローの姿です。

この学校便りを読んだ後は、ぜひ各ご家庭で「ヒーロー」を話題にお子さんと話し合ってください。機会があれば、どんな話をされたのか、校長にお聞かせいただければ幸いです。



◆「早寝・早起き・朝ごはん」で、元気な毎日を!◆

よろしくお願いします

夏休みが終わり、いよいよ新学期が始まりました。子どもたちが元気に学校生活を送るために、私たち大人が意識したいのが、「生活リズムを整えること」です。特に大切なのが、「早寝・早起き・朝ごはん」です。これは昔から言われていることですが、最近は夜ふかしや朝食抜き、寝不足による体調不良が目立つ子が増えていると言われています。生活リズムが乱れると、授業中に集中できなかったり、いらいらしたり、心と体のバランスが崩れやすくなってしまいます。

一方で、生活習慣が整っている子は――

◇朝から元気に登校できる

◇授業に集中できる

◇いらいらしくなく、気持ちが安定している ◇成長ホルモンがしっかり働き、体も心もぐんぐん育つ

といったよい変化がたくさん見られるそうです。

生活リズムを整えることは、学力や体力の土台にもなります。新学期のスタートにあわせて、次のポイントを今一度ご家庭でも意識していただければと思います。

◆生活リズムを整える3つのポイント◆

- ①夜は9時ごろまでに就寝をめざす → 十分な睡眠は集中力とやる気の源です。
- ②朝は決まった時間に起きて、日光を浴びる → 体内時計が整い、頭もスッキリ目覚めます。
- ③朝ごはんをしっかり食べる → 脳にエネルギーが届き、学習に集中できます。

家庭での毎日の積み重ねが、子どもたちの心と体を大きく育てていきます。学校でも、基本的な生活習慣の大切さを伝えていきますので、ご家庭と力を合わせながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思っています。

朝の声かけ・挨拶運動

昨日2学期始業式、PTA三役、育英部員の皆様による朝の声かけ・挨拶運動が行われました。

子どもたち一人一人に声をかけていただき、心機一転すばらしいスタートを切ることができました。これからも学校・家庭・地域で子どもたちに挨拶の大切さを伝えていければと思います。ありがとうございました。



- 1(月) 朝会④ ニ計測 へき地体験実習(～5日)
- 2(火) ニ計測
- 3(水) ニ計測 児童会⑤
- 5(金) 評価業務のため4時間授業(SB13:30)
- 8(月) 水泳参観週間(～12日)
草の根教育実習(～10日)
- 10(水) クラブ③④ 書く活動④ ナウマン号
- 12(金) ALT
- 13(土) 放課後子ども広場
- 15(月) 敬老の日
- 16(火) 宿泊学習①
- 17(水) 宿泊学習②
- 18(木) 職員会議(5時間授業)
- 22(月) 研修日 放課後子ども広場
- 23(火) 秋分の日
- 24(水) 後期児童会役員選挙
- 26(金) 乗馬体験(5・6年)
- 27(土) 放課後子ども広場
- 29(月) 朝会⑤
- 30(火) ALT